

Nastavna cjelina br.27:

ANTEBRACHIUM, CARPUS ET MANUS: TOPOGRAFSKA ANATOMIJA PODLAKTICE I ŠAKE

OPĆI CILJEVI:

- objasniti podjelu mišića podlaktice na odjeljke
- odgovoriti na koje zglobove djeluju mišići podlaktice
- za svaki mišić podlaktice znati polazište, hvatište, funkciju i inervaciju
- znati smještaj mišića na podlaktici (od medijalno prema lateralno)
- objasniti kako mišići dolaze do svojih hvatišta (retinaculum flexorum et extensorum, kanali korijena šake)
- objasniti kako utjecaj položaja i hvatišta mišića utječe na njegovu funkciju u ručnom zglobu (fleksija, ekstenzija, radijalna i ulnarna abdukcija)

SPECIFIČNI CILJEVI:

Mm. antebrachii, mišići podlaktice

Prednja skupina podlaktičnih mišića

- Koje je zajedničko polazište mišića ove skupine?
- Postoje li iznimke?
- Objasnite podjelu na površinski i duboki sloj!
- Koji mišići rade pronaciju i u kojim zglobovima?
- Koji mišić je glavni pronator podlaktice?
- Koja je razlika u hvatištima dubokog i površinskog pregibača prstiju?
- U kojim zglobovima ti mišići rade fleksiju?
- Zašto je važno polazište *pronator teres* te *m. flexor superficialis digitorum*?
- Koje mišiće ove skupine inervira *n. ulnaris*?

Radijalna skupina podlaktičnih mišića

- Objasnite funkciju mišića ove skupine!
- Koje im je zajedničko polazište?

Stražnja skupina podlaktičnih mišića

- Nabrojite mišiće ove skupine i podijelite ih u površinsku i duboku skupinu!
- Koje im je zajedničko polazište?
- Koji mišići ne polaze s lateralnog epikondila humerusa?

Mm. mani, mišići šake

- Kako su podijeljeni mišići šake?
- Nabrojite mišiće šake po skupinama! Kako su inervirani?
- Koliko ima mišića u sredini dlana i koji su?
- Koja je funkcija i kakva je inervacija lumbrikalnih i međukoštanih mišića?

Antebrachium, podlaktica

- Koje vene i živci se nalaze u potkožnom masnom tkivu podlaktice?
- Objasnite položaj *a. radialis et ulnaris* te *n. medianus et ulnaris* u odnosu na mišiće!
- Objasnite gdje palpiramo puls na radijalnoj arteriji!
- Objasnite položaj interosealnih krvnih žila i živaca!

Manus, šaka

- Objasnite koje kožne nabore i izbočine šake možemo vidjeti!
- Objasnite granice karpusa!
- Objasnite izgled *canalis carpi*!
- Što je *retinaculum flexorum carpi*?
- Koje strukture i na koji način prolaze kroz karpalni kanal?
- Što je sindrom karpalnog kanala?
- Kako je smješten *canalis ulnaris* i koje strukture prolaze kroz kanal?
- Gdje se nalazi *retinaculum extensorium carpi*?
- Objasnite koje tetive prolaze kroz odgovarajuće karpalne kanale na stražnjoj strani korijena šake!
- Zašto je bitna *foveola radialis* ili anatomska jamica?
- Kako je smještena *aponeurosis palmaris*?
- Objasnite kako ona podijeli dlan na tri lože! Koje strukture prolaze kroz srednju ložu?
- Gdje su smješteni *arcus palmaris superficialis et profundus*?
- Koliko sluznih vreća postoji u karpalnom kanalu?
- Kako nastaje dorzalna aponeuroza prstiju?
- Objasnite način hvatišta tetiva ekstenzora prstiju na falange!

A. et v. radialis, a. et v. ulnaris, vv. superficiales et profundae membri inferioris; palčane i lakatne krvne žile, površinske i duboke vene gornjeg uda

- Objasnite tok palčane i lakatne arterije!
- Koji su im postranični, a koji završni ogranci?
- Kako nastaju i gdje su smješteni *arcus palmaris profundus et superficialis*?
- Koji je odnos *a. i n. ulnaris*?
- Koji ogranci ovih krvnih žila tvore *rete articulare cubiti*?
- Opišite kako nastaju površinske, a kako duboke vene gornjeg uda!

N. ulnaris, n. medianus, n. radialis

- Objasnite tok svakog od navedenih živaca!
- Što inervira motorno, a što senzibilno *n. ulnaris*?
- Nabrojite njegove ogranke na podlaktici! Koje su mu završne grane?
- Gdje se odvajaju ogranci za inervaciju šake?
- Što je "pandžasta" šaka i kako nastaje?
- Koji su ogranci *n. medianusa* na podlaktici? Koje su mu završne grane?
- Objasnite senzibilnu inervaciju *n. medianusa*!
- Što on inervira na šaci?
- Objasnite ispad funkcije mišića kod lezije *n. medianusa* u *canalis carpi*!
- Opišite kako stoji šaka kod te lezije ako je pokušamo flektirati! ("propovjednikova" šaka)
- Što *n. radialis* inervira senzibilno, a što motorno?
- Objasnite senzibilnu inervaciju podlaktice!
- Kako nastaje "viseća" šaka?